

Kompetenzen-Management oder Sich selber neu (er-)finden!

- ✚ Sind Sie an einem 0-Punkt angekommen?
- ✚ Nichts will mehr richtig gelingen, weil alles zur langweiligen Routine verkommen ist?
- ✚ Spüren Sie, dass noch viel mehr in Ihnen steckt, aber es fehlt Ihnen an Umsetzungskraft?
- ✚ Wurde Ihnen gekündigt und Sie finden den Anschluss an eine neue Karriere nicht wirklich?
- ✚ Steht Ihr Leben gerade von A-Z Kopf und Sie möchten einen totalen Neuanfang?
- ✚ Fehlt Ihnen der Mut, mal aus Ihrer „Tretmühle“ auszubrechen?
- ✚ Trauen Sie sich generell zu wenig zu und möchten es vor allem immer den andern recht machen, statt endlich Ihre Bedürfnisse auszuleben?

Schluss mit Opferrolle und trüben Gedanken → Sie haben etwas Besseres verdient!

Innerhalb unseres „Lehr-Gang’s“ „Kompetenzen-Management“ unter der **Leitung von Denise Frei Lehmann und Linus Schumacher**, finden Sie an fünf Ausbildungstagen zu Ihrem wahren Potential:

- | | |
|--------------------|--|
| 24. August 2012 | Identität und Beziehungsmuster Was will ich wirklich und welchen Einfluss haben Beziehungen (Familie, Geschäft, Freunde, Umwelt, zu sich selber) bezgl. meines Entscheidungs- und Handlungsverhaltens? |
| 14. September 2012 | Kommunikation, Kreativität, Sicherheitsdenken Tagträume = Inspiration der Seele. Sicherheitsdenken = Gefängnis oder Wohlfühloase? |
| 09. November 2012 | Der Körper spricht mit Wie baue ich körperliche und seelische Ressourcen auf und aus? Wie und wann setze ich Grenzen? Wie befreie ich mich aus Opferrollen, ohne selber zum Täter zu werden? |
| 07. Dezember 2012 | Urvertrauen und Konzentrationstechniken Befreien aus antrainierten, überholten Glaubensmustern. |
| 18. Januar 2013 | Präsentation „vom 0 Punkt zu meinem individuellen Kompetenzenmanagement“ Besuch inkl. Führung Therme Bad Ragaz Gesundheit und Kraft tanken vor Ort, Abschlussfeier (fakultativ) |

Anmeldungen bis zum 15. August 2012 bitte unter:

Weiterbildungssekretariat BZB, Verena Müntener, Hanflandstrasse 17, 9470 Buchs oder verena.muentener@bzbooks.ch